



«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий
 МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
 комбинированного вида № 11 «Ручеек»
 Л.В.Шендо

28.03.25. **МЕНЮ**

ЗАВТРАК

Суп молочный пшеничный	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с лимоном	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 150
---------------	-----------

ОБЕД

Суп картофельный с рублеными грибами	200 / 200
Верстенок из отварного мяса	120 / 160
Дес. отварной	120 / 150
Каша из сухих фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20
Овощи консервированные	30 / 50

ПОЛДНИК

Сверточки из творога	50 / 100
Ягоды с сахаром	20 / 25
Вареный напиток с молоком	150 / 180

УЖИН

Сок фруктовый	150,
---------------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08 / 69,24
 Ж 42,66 / 58,42
 У 150,88 / 186,12

Эн.ценность 1189,25 / 1548,30

Витамин С 31,25 / 33,99