

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Л.В.Шендо

от. 04. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150/200
бутерброд с маслом	40/40
Чай с сахаром	150/150

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Суп картофель с аручей	200/200
Котлета рыбная	60/80
Жюльен картофельный	120/150
Овощи консервирован.	40/60
Кисель из сока	150/180
Хлеб пшени., Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Булочка	60/60
Молоко стер.	150/150

УЖИН

Сок фруктовый	150.
---------------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51/45,56
 Ж 33,25/38,79
 У 175,81/208,84

Эн.ценность 1159,20/1369,51

Витамин С 34,80/42,54