

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

02.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с рисом	150 / 200
Бутерброд с сыром	45 / 60
Чай с лимоном	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 150
---------------	-----------

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Огурцы консервированные	30 / 40
Колбаса из сухих фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	40 / 50

ПОЛДНИК

Вареники картофельные	65 / 110
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

Сок фруктовый	150
---------------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 39,56 / 53,86
Ж 30,56 / 38,54
У 144,58 / 190,06

Эн.ценность 1014,31 / 1325,33

Витамин С 47,48 / 57,94