

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

*Шендо* Л.В. Шендо

03. 04. 25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

Суп молочный „Геркулес“	150/200
Макар с мясной	150/180
Хлеб пшеничный	20/30

## 10<sup>30</sup> ЧАСОВ

Фруктовый сок	150/150
---------------	---------

## ОБЕД

Суп пар-ный с макар. туш-мя	200/200
Мяс. тушен. с овощами	180/220
Каша из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

## ПОЛДНИК

Яблоко вареное	1/1 шт
Супец консервированный	30/40
Чай с сахаром	150/180

## УЖИН

Сок	150
-----	-----

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

*Фрукты*

Питание на одного ребенка составляет:

Б 42,73/59,93  
 Ж 33,24/45,26  
 У 153,42/200,25

Эн.ценность 1086,80/1452,50

Витамин С 30,56/34,08