

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

04.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. чиз-мее	150 / 200
Бутерброд с маслом	30 / 40
Порезанный напиток	150 / 180

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 150
---------------	-----------

ОБЕД

Рассольник « Ленинград. »	200 / 200
Желе из птицы	160 / 200
Салат из свеклы	40 / 60
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшенич., ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Чайное	40
Молоко	150 / 150

УЖИН

Сок	150
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	49,65 / 56,98
Ж	34,96 / 41,14
У	188,94 / 225,99

Эн.ценность	1185,15 / 1234,54
Витамин С	46,15 / 53,36