

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

07.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный манной	200/200
Какао с молоком	150/180
Бутерброд с маслом	35/40

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Щи из свекл. капуста с картоф.	200/200
Берстогалов из пшена	110/120
Макаронки отварные	120/150
Салат из свеклы	40/60
Кисель из ягод	150/180
Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Булочка	60/70
Молоко	150/150

УЖИН

Яблоко	1шт
--------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96 / 61,85

Ж 42,51 / 48,22

У 183,22 / 216,76

Эн.ценность 1334,90 / 1530,20

Витамин С 34,52 / 39,94