

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»
Шендо Л.В.Шендо

08.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туз.м	150/200
Чай с сахаром	40/40
Бутерброд с маслом	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Суп карт.ный с мясн. фарш.м	200/200
Рыба тушен. с овощами	60/80
Жюлье картофельное	120/150
Салат из свеклы	40/60
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени., хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Крем-сметан. сахарный	50/80
Молоко кефирное	150/150

УЖИН

Рис	Рис
-----	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93/40,91
Ж 33,44/41,52
У 155,51/198,06

Эн.ценность 1057,05/1332,85

Витамин С 38,52/43,39