

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо Л.В.Шендо

09.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Хлебца	65/80
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20/30

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир	150/150
-------	---------

ОБЕД

Суп карт-фелье с бобовыми	150/200
Капуста тушеная с мясом кур.	200/220
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшенич.	20/30
Хлеб ржаной	20/30

ПОЛДНИК

Запеканка из творога с соусом	50/100
Корейский салат с молоком	150/180

УЖИН

Рисово	
--------	--

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты	
--------	--

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____

У _____

Витамин С _____