

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

10.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный "Геркулес"	200 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сек фруктовей	150 / 180
---------------	-----------

ОБЕД

Борщ с капустой	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 80
Картофель отварной	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	50 / 100
Какао в молоке	150 / 180

УЖИН

Яблочко

1 шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 36,60 / 44,99
Ж 33,25 / 39,24
У 219,53 / 273,67

Эн.ценность 1243,54 / 1543,95

Витамин С 43,08 / 48,92