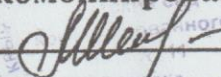


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

11.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный нежирный	200/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Суп карт-фелье с рыбн. фрикасе	200/200
Верструги из отвар. мяса	120/160
Рис отварной	120/150
Огурцы консервирован.	30/40
Компот из свекл. пудинг	150/180
Хлеб пшенич., хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Яблочный	40/50
Кефирный напиток с морожен.	150/180

УЖИН

Яблочный	1шт.
----------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 50,08/69,24

Ж 42,66/58,42

У 150,88/186,12

Эн.ценность 1189,25/1548,30

Витамин С 31,25/33,99