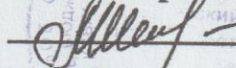


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

 Л.В.Шендо

14.04.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

10³⁰ ЧАСОВ

Молоко	150 / 150
--------	-----------

ОБЕД

Суп картофель с крупой	200 / 200
Котлета рыбная	60 / 80
Жюлье картофельное	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 60
Молоко	150 / 150

УЖИН

Яблоко	1 шт.
--------	-------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51 / 45,56

Ж 33,25 / 38,79

У 125,81 / 208,84

Эн.ценность 1159,20 / 1369,51

Витамины С 34,80 / 111,51