

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

18.04.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд-ми 150/200
Бутерброд с сыром 45/60
Кофеин. напиток с молоком 150/180

30
10 ЧАСОВ

Сок

150/150

ОБЕД

Рассольник «Ленинград» 200/200
Жаркое по-домашнему 170/170
Каша из сухофруктов 150/180
Хлеб пшеничный 20/30
Хлеб ржаной 20/20

ПОЛДНИК

Чай
Молоко

60/60

150/150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Ручеек

Питание на одного ребенка составляет:

Б 49,65/56,98

Ж 34,96/41,14

У 188,94/225,99

Эн.ценность 1185,15/1234,54

Витамин С 46,15/53,36