

«24» 04 2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

24.04.15

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный, "Геркулес"	200/200
Бутерброд с маслом	40/40
Чай с сахаром	150/180

30
10 ЧАСОВ

Сек

150/150

ОБЕД

Борщ с капустой и картофелем	200/200
Котлета мясная запечен.	60/80
Картофель отварной	120/150
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени., хлеб ржаной	20/30, 20/40

ПОЛДНИК

Творог	40/80
Какао с молоком	150/180

УЖИН

Лобсо

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б- 36,60/44,99

Жиры 1243,54/1543,95

Ж- 33,45/39,24

У- 219,53/272,67

Витамины 43,08/48,92