

«25» 04 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный перекисный	200/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

10 ЧАСОВ

Яблоко	(1/2) шт
--------	----------

ОБЕД

Суп картофельный с рыбой, фрикадельками	200/200
Берестрогашев из отв. мяса	120/160
Дес. отварной	120/150
Овощи консервированные	40/50
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной	20/30 20/60

ПОЛДНИК

Печенье / Фрукты	30/40
Подарок, напиток	150/180

УЖИН

Яблоко

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Молодое мясо

Питание на одного ребенка составляет:

Б - 50,08/69,24

М - 42,66/58,42

У - 150,88/186,12

т.е. ценность 1189,75/1548,80

Витамины - 31,75/33,99