

«28» 04 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

28. 04. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный гречневый	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

30 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150 / 150
---------------	-----------

ОБЕД

Суп карт-новый с грибами	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 80
Пюре картофельное	120 / 150
Салат из свеклы	40 / 60
Кефир из соды	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30, 20/40

ПОЛДНИК

Булочка	60 / 70
Молоко	150 / 150

УЖИН

Рисово	150 / 150
--------	-----------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: 38,51 / 45,56

Ж. целостность 1159,2 / 1369,51

Сад: 33,25 / 38,49

125,81 / 208,84

Витамины С - 34,80 / 42,54