

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

29.04.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Желе холодное молочное	160/160
Бутерброд с маслом	40/40
Пюре картофельное с молоком	150/180

³⁰ 10 ЧАСОВ

Сок фруктовый	150/150
---------------	---------

ОБЕД

Суп картофельный с макар. тушен.	200/200
Картофель тушеный	180/200
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Компот натуральный	65/80
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	30/30

УЖИН

Пюре	Лит.
------	------

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б	37,85/46,26
Ж	40,77/45,31
У	180,80/206,40

Эн.ценность 1249,15/1426,40

Витамин С 22,69/25,76