

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

05.05.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный картофельный 200/200

Чай с сахаром 150/180

Бутерброд с сыром 45/60

10 ЧАСОВ

Сок фруктовый 150/150

ОБЕД

Щи из свежей капусты с картошкой 200/200

Тедтени мясные с соусом 120/120

Макаронные изделия 120/150

Чиря морковная 40/60

Кисель из сока 150/180

Хлеб пшеничный, растительное 40/50

ПОЛДНИК

Булочка 60/80

Молоко кипяченое 150/150

УЖИН

Лобое

1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 53,96/61,85

Ж 42,51/48,22

У 183,24/216,76

Эн.ценность 1334,90/1550,20

Витамин С 34,52/39,94