

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Т.В.Шендо

07.05.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Хлебная

65/80

Чай с сахаром

150/180

Хлеб пшеничный

20/30

10 ЧАСОВ

Кефир

ОБЕД

Суп картофельный с овощами

200/200

Картофель тушеный с маслом

180/200

Колесник из сухофруктов

150/180

Хлеб пшеничный

20/30

Хлеб ржаной

20/20

ПОЛДНИК

Творог

60/60

Яблоко печеное

150/150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 43,56/62,78

Ж 41,62/58,29

У 138,42/181,04

Эн.ценность 1106,13/1505,49

Витамин С 50,61/62,69