

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

06.05.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изд. ммм	150/200
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/40

30
10 ЧАСОВ

Яблоко

1шт

ОБЕД

Суп карт-ный с ммм. горик. мч	200/200
Гов. тушен. с овощами	60/80
Пюре картофельное	120/150
Огурцы консервиров.	40/50
Киселот из сухариков	150/180
Уг.б. пшен., уг.б. рисовый	20/30, 20/40

ПОЛДНИК

Кремль сахарный	50/80
Молоко пшенич.	150/150

УЖИН

Сок

150

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Кисело-молочные

продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 32,93/40,91

Ж 33,44/41,52

У 155,51/198,06

Эн.ценность 1054,05/1332,85

Витамин С 38,52/43,39