

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

12.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный фруктовый	150 / 200
Бутерброд с маслом	40 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

³⁰
10 ЧАСОВ

Сок	150 / 150
-----	-----------

ОБЕД

Суп картофель с крупой	200 / 200
Пюре картофельное	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Огурец консервированный	30 / 40
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30, 20 / 20

ПОЛДНИК

Фрукты	60 / 80
Молоко	150 / 180

УЖИН

Абсолютно

Аист

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 38,51 / 45,56

Ж 33,25 / 38,79

У 125,81 / 208,84

Эн.ценность 1159,20 / 1369,51

Витамин С 34,8 / 42,54