

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

13.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная 160/210

Бутерброд с маслом 40/40

Кофейный напиток с молоком 150/180

10³⁰ ЧАСОВ

Сок 150/150

ОБЕД

Суп картофельный с пассеровкой 200/200

Мясной с маслом 160/210

Компот из сухофруктов 150/180

Хлеб пшеничный 20/30

Хлеб ржаной 20/20

Салат из овощей

ПОЛДНИК

Каша гречневая 120/150

Чай с сахаром 150/180

Хлеб пшеничный 30/40

УЖИН

Лобио 1шт

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б 37,85/46,26

Ж 40,77/45,31

У 180,80/206,40

Эн.ценность 1249,15/1426,40

Витамин С 22,69/25,76