

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

14.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный мясной	150/200
Бутерброд с сыром	45/60
Чай с сахаром	150/180

³⁰
10 ЧАСОВ

Кефир

130/130

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200/200
Котлета рубленая	60/70
Салат из свеклы	60/70
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	40/50

ПОЛДНИК

Вареники мясные	65/110
Чай с сахаром	150/180

УЖИН

Сок

100

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____
Ж _____
У _____

Эн.ценность _____

Витамин С _____