

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

15.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп мясной "Горюшек"	150 / 200
какао с молоком	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30

³⁰
10 ЧАСОВ

Яблоко

1шт / 1шт

ОБЕД

Суп парм.ный с макар. изд-ше	200 / 200
Пюре гречневое	120 / 150
Гуляш из куриного мяса	100 / 100
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Яблоко вареное	1шт / 1шт
Чай сладковатый	40 / 50
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

Сок

100

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Маленькие продукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____

У _____

Витамин С _____