

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. туш.-ми	150/200
Бутерброд с сыром	45/60
Картофельная каша с молоком	150/180

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Рассольник "Мекенград"	200/200
Жаркое по-домашнему	150/180
Компот из сухофруктов	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Печенье	50/50
Молоко	150/150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____
Ж _____
У _____

Эн.ценность _____

Витамин С _____