

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

19.05.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный маковый	200/200
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с сыром	45/60

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Щи из свеклы капуста	200/200
Пюре картофельное с соусом	50/60
Макаронные изделия	120/150
Салат	150/150
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Оладьи	60/70
Чай с сахаром	150/180

УЖИН

Лобио	1шт
-------	-----

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____

Витамин С _____

У _____