

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

20.05.2025

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изв.мш	100/200
Чай с сахаром	150/180
Бутерброд с маслом	40/40

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Суп парм-ный	200/200
Риса тушен. с овощами	50/60
Рис отварной	120/150
Полент из сухих фруктов	150/180
Хлеб пшени. Хлеб ржаной	20/30, 20/20

ПОЛДНИК

Крендель сахарный	50/60
Молоко кипячен.	130/130

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____

У _____

Витамин С _____