

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

21.05.2025

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Арахиса	65/80
Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	20/30

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Суп карт.-ный с бобовыми	150/200
Карпуста тушеная с мясом	150/180
Каша из сухариков	150/180
Хлеб пшеничный	20/30
Хлеб ржаной	20/20

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	50/100
Кефир	1

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____
Ж _____
У _____

Эн.ценность _____

Витамин С _____