

29. 05. 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

29. 05. 25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Суп овощной «Ручеек» | 150 / 200 |
| Пюре картофельное    | 150 / 180 |
| Хлеб пшеничный       | 20 / 30   |

30  
10 ЧАСОВ

Абсолютно

## ОБЕД

|                                 |                  |
|---------------------------------|------------------|
| Суп карт. нов. с макар. туш. мя | 200 / 200        |
| Пюре картофельное               | 120 / 150        |
| Гуляш из курч. мяса             | 80 / 100         |
| Колесот из булгуров             | 150 / 180        |
| Хлеб пшеничный, ржаной          | 20 / 30, 20 / 40 |

## ПОЛДНИК

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Запеканка из творога | 80 / 100  |
| Чай с сахаром        | 150 / 180 |

## УЖИН

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_