

«16» 06. 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

16.06.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша гречневая

130/150

Чай с сахаром

150/180

Хлеб перекрученный

20/30

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Борщ с капустой

200/200

Рис отваренный

120/150

Котлета рыбная

50/60

Компот из сухофруктов

150/180

Хлеб перекрученный, хлеб ржаной

20/30 20/20

ПОЛДНИК

Булочка

Чай с сахаром

150/180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / 200 гр

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____