

« 25 » 06 20 25 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад  
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

25. 06. 25.

# МЕНЮ

## ЗАВТРАК

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Суп мясной с макар. изд-мк | 180/200 |
| Корейский салат            | 150/180 |
| Хлеб пшеничный             | 30/40   |

## 10 ЧАСОВ

## ОБЕД

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| Салат из моркови         | 40/60       |
| Щи из свеж. капусты      | 200/200     |
| Котлеты рыбные           | 60/80       |
| Отвар. картофельное      | 120/150     |
| Каша из сушен. фруктов   | 150/180     |
| Хлеб пшенич. хлеб ржаной | 20/30 20/40 |

## ПОЛДНИК

|               |         |
|---------------|---------|
| Оладьи        | 65/130  |
| Чай с сахаром | 150/180 |

## УЖИН

## РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: \_\_\_\_\_

Сад: \_\_\_\_\_