

«25» 06 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

26.06.25

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша пшеничная молочная	160 / 210
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Салат из капусты	40 / 60
Суп картофельный с рыбой, грибами	200 / 200
Гречка из отвар. мяса птицы	120 / 160
Макароны, из варен. отварных	120 / 150
Компот из сухофруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20 / 30 20 / 20

ПОЛДНИК

Вареники картофельные	110 / 130
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты / ягоды

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____