

«30» 06 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

30.06.25,

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша жидкая гречневая	180 / 200
Чай с сахаром	150 / 180
Бутерброд с маслом	40 / 40

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Борщ	200 / 200
Потешта рыбная	60 / 80
Рис отварной	120 / 150
Колплет из сушеных фруктов	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Булочка	40 / 60
Молоко	150 / 150

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Ягоды / фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____