

«02» 07 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

02. 07. 25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Суп молочный с крупой	160 / 210
Хлеб пшеничный	30 / 40
Кефирный напиток	150 / 180

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Суп с макар. изд-м	200 / 200
Жаркое по-домашнему	170 / 220
Кисель из сока	150 / 180
Хлеб пшеничный	20 / 30
Хлеб ржаной	20 / 20

ПОЛДНИК

Оладьи	50 / 40
Чай с сахаром	150 / 180

УЖИН

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Ягоды / Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Ясли: _____

Сад: _____