

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	3,56	3,78	15,44	110,52	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/15	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,88	0,23	18,96	89,47	0,00
Итого			415	6,44	4,01	44,08	238,69	0,50
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,56	0,07	1,75	9,82	7,01
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	4,91	2,21	14,33	97,12	7,25
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	160	18,70	19,72	5,02	272,21	1,28
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,42	4,97	34,60	204,93	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,99	43,92	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,32	0,35	28,44	134,20	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
Итого			810	35,31	27,51	104,08	805,26	15,54
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,12	3,56	6,83	76,82	0,76
Итого			210	4,12	3,56	6,83	76,82	0,76
Всего				45,87	35,08	154,99	1 120,77	16,80