

МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ №11 "Ручеек"
Родионова К.В./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	6,03	5,62	17,10	143,81	0,88
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	12,02	48,04	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,75	0,22	18,06	85,26	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29	0,00
Итого			445	13,74	10,33	47,45	338,40	0,88
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,38	2,53	15,25	93,49	5,31
2012	297	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	160	3,78	5,45	22,06	153,99	18,58
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	15,02	60,04	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,12	0,33	27,10	127,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			590	11,94	8,53	90,03	486,39	23,89
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,10	2,50	30,00	163,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			250	5,85	2,65	44,85	227,50	7,00
Всего				31,53	21,51	182,33	1 052,29	31,77