



МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,93	4,60	17,08	130,44	0,63
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,05	2,51	14,17	92,39	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			400	11,03	7,36	51,32	317,56	1,11
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	120	1,24	0,14	13,14	62,27	5,71
Итого			120	1,24	0,14	13,14	62,27	5,71
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,24	6,94	4,96
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,56	0,10	1,92	12,15	12,65
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,72	6,25	8,23	96,67	9,11
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	26,21	28,18	4,80	376,94	1,05
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,90	3,04	19,92	118,90	9,70
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,48	45,86	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,58	0,37	30,11	142,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,77	0,23	11,30	54,39	0,00
Итого			760	38,14	38,22	89,00	853,94	37,47
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,27	3,68	7,06	79,44	0,79
Итого			210	4,27	3,68	7,06	79,44	0,79
Всего				54,68	49,40	160,52	1 313,21	45,08