

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

Родионова К.В./



МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,43	5,10	16,07	132,43	0,78
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,69	3,05	13,45	97,09	0,58
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,70	4,35	17,60	120,29	0,00
Итого			420	11,82	12,50	47,12	349,81	1,36
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	1,24	0,47	14,91	76,11	6,40
Итого			160	1,24	0,47	14,91	76,11	6,40
Обед								
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	80	0,86	4,33	5,70	65,83	6,32
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,55	3,77	14,91	111,95	3,68
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	13,87	15,95	4,80	217,85	0,55
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,12	3,24	30,16	170,16	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,70	46,75	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			740	28,01	27,66	90,80	724,38	10,55
Полдник уплотненный								
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	60	5,09	4,73	32,60	193,11	0,14
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
Итого			210	9,31	8,37	39,58	271,68	0,92
Всего				50,38	49,00	192,41	1 421,98	19,23