

# МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов



Заведующий  
МБДОУ №11 "Ручеек"  
Родионова К.В./

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 92                  | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ             | 200   | 5,88              | 5,43    | 16,74            | 139,95                                   | 0,86                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                   | 185   | 0,00              | 0,00    | 11,62            | 46,44                                    | 0,00                  |
| 2012                          | 1                   | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ             | 40    | 10,78             | 13,88   | 28,15            | 282,23                                   | 0,20                  |
|                               |                     |                                 | 445   | 16,66             | 19,31   | 56,51            | 468,62                                   | 1,06                  |
| Итого                         |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 80                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ       | 200   | 2,36              | 2,45    | 15,16            | 92,44                                    | 5,34                  |
| 2012                          | 297                 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ         | 160   | 4,02              | 4,97    | 24,15            | 158,88                                   | 18,92                 |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ       | 180   | 0,00              | 0,00    | 14,33            | 57,28                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 30    | 3,20              | 0,26    | 21,08            | 99,46                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 20    | 1,72              | 0,23    | 11,02            | 53,03                                    | 0,00                  |
|                               |                     |                                 | 590   | 11,30             | 7,91    | 85,74            | 461,09                                   | 24,26                 |
| Итого                         |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| Полдник уплотненный           |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>КАРТОШКОЙ | 100   | 5,10              | 2,50    | 30,00            | 163,00                                   | 4,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 150   | 0,75              | 0,15    | 14,85            | 64,50                                    | 3,00                  |
|                               |                     |                                 | 250   | 5,85              | 2,65    | 44,85            | 227,50                                   | 7,00                  |
| Итого                         |                     |                                 |       | 33,81             | 29,87   | 187,10           | 1 157,21                                 | 32,32                 |
| Всего                         |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |