

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

/Родионова К.В./

# МЕНЮ

22 августа 2025 г.

ясли 10,5 часов



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                             |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 92                  | СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ         | 160   | 4,25              | 4,18    | 12,44            | 104,93                                   | 0,61                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ  | 150   | 2,27              | 1,78    | 11,13            | 70,02                                    | 0,38                  |
| Итого                         |                     |                             | 310   | 6,52              | 5,96    | 23,57            | 174,95                                   | 0,99                  |
| Обед                          |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 85                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ | 200   | 3,39              | 4,62    | 19,62            | 133,62                                   | 3,66                  |
| 2008                          | 346                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ             | 150   | 3,09              | 4,40    | 14,08            | 110,07                                   | 27,19                 |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ   | 150   | 0,00              | 0,00    | 9,68             | 38,70                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20    | 4,38              | 0,36    | 28,79            | 135,86                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20    | 1,49              | 0,20    | 9,54             | 45,89                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                             | 540   | 12,35             | 9,58    | 81,71            | 464,14                                   | 30,85                 |
| Полдник уплотненный           |                     |                             |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                     | 60    | 4,50              | 5,88    | 44,64            | 250,20                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                | 130   | 0,65              | 0,13    | 12,87            | 55,90                                    | 2,60                  |
| Итого                         |                     |                             | 190   | 5,15              | 6,01    | 57,51            | 306,10                                   | 2,60                  |
| Всего                         |                     |                             |       | 24,02             | 21,55   | 162,79           | 945,19                                   | 34,44                 |