

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	160	3,83	3,77	11,76	96,57	0,53
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,66	2,18	10,60	73,56	0,40
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	3,88	4,44	25,38	156,99	0,00
Итого			350	10,37	10,39	47,74	327,12	0,93
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	0,83	0,31	10,01	51,12	4,30
Итого			160	0,83	0,31	10,01	51,12	4,30
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,36	3,62	14,48	108,09	3,67
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,49	2,91	26,42	149,72	0,00
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	12,61	14,05	3,61	191,01	0,50
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,21	0,18	14,55	68,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,16	7,87	37,88	0,00
Итого			580	24,90	20,92	76,61	594,08	4,17
Полдник уплотненный								
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	60	5,22	4,69	32,81	193,99	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
Итого			218	5,22	4,69	40,55	224,95	0,14
Всего				41,32	36,31	174,91	1 197,27	9,54

МЕНЮ

26 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	4,79	4,40	14,88	118,68	0,66
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,30	2,68	12,87	89,85	0,49
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	3,88	4,44	25,38	156,99	0,00
Итого			420	11,97	11,52	53,13	365,52	1,15
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	0,83	0,31	10,01	51,12	4,30
Итого			160	0,83	0,31	10,01	51,12	4,30
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,36	3,62	14,50	108,23	3,68
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	16,83	18,83	4,51	254,48	0,67
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,18	3,38	30,49	172,98	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,38	45,47	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,27	0,27	21,51	101,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,16	7,87	37,88	0,00
Итого			660	30,87	26,26	90,26	720,53	4,35
Полдник уплотненный								
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	60	5,10	4,59	32,81	192,44	0,14
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			250	5,10	4,59	42,49	231,14	0,14
Всего				48,77	42,68	195,89	1 368,31	9,94