

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

ясли 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	155	6,93	10,68	25,27	225,04	0,13
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,00	0,00	6,70	26,78	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	5,05	0,41	33,24	156,89	0,00
Итого			325	11,98	11,09	65,21	408,71	0,13
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	0,62	0,07	6,55	30,99	2,84
Итого			160	0,62	0,07	6,55	30,99	2,84
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,38	2,30	1,43	28,37	2,66
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,46	2,68	8,62	64,77	6,80
2008	260	АЗУ	180	2,31	7,48	16,93	144,85	8,11
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	5,05	0,41	33,24	156,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
Итого			610	12,18	13,32	89,38	528,22	20,57
Полдник уплотненный								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,52	3,04	5,82	65,48	0,65
2012	239	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА	130	2,78	3,79	20,86	128,75	0,12
Итого			260	6,30	6,83	26,68	194,23	0,77
Всего				31,08	31,31	187,82	1 162,15	24,31

МЕНЮ

27 августа 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	205	7,68	13,47	25,65	254,69	0,16
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	5,05	0,41	33,24	156,89	0,00
Итого			405	12,73	13,88	68,57	450,28	0,16
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	160	0,62	0,07	6,55	30,99	2,84
Итого			160	0,62	0,07	6,55	30,99	2,84
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,38	2,31	1,42	28,45	2,65
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,46	2,79	8,63	65,79	6,80
2008	260	АЗУ	200	20,29	23,17	18,64	364,50	8,98
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	7,53	0,61	49,55	233,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
Итого			640	32,64	29,33	107,40	825,94	21,43
Полдник уплотненный								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,52	3,04	5,82	65,48	0,65
2012	239	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА	130	2,76	3,75	20,81	128,09	0,12
Итого			260	6,28	6,79	26,63	193,57	0,77
Всего				52,27	50,07	209,15	1 500,78	25,20