

МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,73	4,39	15,92	122,89	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,88	2,40	14,07	90,27	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,80	0,23	18,40	86,83	0,00
Итого			400	10,41	7,02	48,39	299,99	1,10
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
Итого			200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,26	7,03	5,02
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,61	5,16	7,93	85,21	8,99
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	80	14,69	16,49	4,75	225,74	0,58
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,92	2,88	20,10	118,34	9,79
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,23	0,34	27,85	131,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,28	0,17	8,20	39,43	0,00
Итого			710	25,13	25,09	81,71	653,63	24,38
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	0,90	2,75	8,73	63,04	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,20	3,62	6,95	78,22	0,78
Итого			225	5,10	6,37	15,68	141,26	0,78
Всего				46,64	38,68	153,78	1 156,88	28,26