



МЕНЮ

5 сентября 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,43	5,05	16,00	131,68	0,78
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,18	15,44	93,34	0,47
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	3,08	4,40	20,11	132,35	0,00
Итого			440	11,34	11,63	51,55	357,37	1,25
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,57	4,55	20,11	135,72	3,68
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,57	4,87	54,79	2,28
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	8,53	2,12	5,37	74,80	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,63	46,48	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			550	16,54	10,61	65,51	423,63	6,06
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
Итого			200	4,50	5,05	52,05	273,00	3,00
Всего				32,38	27,29	169,11	1 054,00	10,31