

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ г. Керчи РК «Детский сад
комбинированного вида № 11 «Ручеек»

Л.В.Шендо

08.09.25.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

Каша гречневая молочная
Бутерброд с маслом
Чай с лимоном

10 ЧАСОВ

ОБЕД

Суп-пюре овощной
Борщ
Котлета рубленая
Рис отваренный
Сок яблочный
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

ПОЛДНИК

Булочка
Молоко

УЖИН

Яблоко

РЕКОМЕНДАЦИЯ НА УЖИН

Фрукты

Питание на одного ребенка составляет:

Б _____

Эн.ценность _____

Ж _____