



МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,44	5,14	15,59	130,92	0,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,04	0,00	11,95	48,59	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,97	0,24	19,51	92,10	0,00
Итого			424	8,45	5,38	47,05	271,61	1,41
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,36	2,67	15,08	94,09	5,21
2012	297	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ	160	3,76	4,51	22,48	147,08	18,46
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,99	55,90	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,49	0,37	29,55	139,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,40	0,19	8,95	43,06	0,00
Итого			620	12,01	7,74	90,05	479,59	23,67
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	100	5,10	2,50	30,00	163,00	4,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,15	65,79	3,06
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	132	0,53	0,53	12,94	62,05	13,20
Итого			385	6,40	3,18	58,09	290,84	20,26
Всего				26,86	16,30	195,19	1 042,04	45,34

Повар _____

Сагоцкая Н.А.