



МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,67	4,46	15,93	123,38	0,61
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	175	2,84	2,36	13,99	89,42	0,46
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	75	4,02	4,82	26,27	164,59	0,00
Итого			450	11,53	11,64	56,19	377,39	1,07
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	179	5,34	0,18	7,12	55,18	1,78
Итого			179	5,34	0,18	7,12	55,18	1,78
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,43	0,05	1,33	7,45	5,32
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,59	5,07	7,86	84,07	8,91
2012	312	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	70	11,59	13,46	5,24	188,29	0,45
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,89	3,13	19,90	119,65	9,70
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,44	45,74	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,69	92,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,80	42,36	0,00
Итого			713	20,86	22,13	74,26	580,47	24,38
Полдник уплотненный								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	0,76	2,49	8,07	57,42	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	147	4,13	3,56	6,84	76,96	0,76
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	128	0,51	0,51	12,55	60,17	12,80
Итого			370	5,40	6,56	27,46	194,55	13,56
Всего				43,13	40,51	165,03	1 207,59	40,79

Повар _____

Сагоцкая Н.А.