



МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,36	4,95	15,23	127,56	0,80
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,83	2,23	15,20	92,76	0,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,58	0,21	16,98	80,15	0,00
Итого			414	10,77	7,39	47,41	300,47	1,28
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	58	0,23	0,23	5,71	27,39	5,83
Итого			58	0,23	0,23	5,71	27,39	5,83
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,61	4,42	19,94	134,13	3,74
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,75	4,16	53,09	1,95
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	65	9,13	2,08	9,06	91,55	0,10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,52	46,08	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,33	119,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,43	0,19	9,13	43,93	0,00
Итого			567	18,73	10,75	79,14	488,32	5,79
Полдник уплотненный								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	48	3,63	4,75	36,06	202,09	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,76	0,15	15,00	65,14	3,03
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	58	0,23	0,23	5,71	27,39	5,83
Итого			257	4,62	5,13	56,77	294,62	8,86
Всего				34,35	23,50	189,03	1 110,80	21,76

Повар _____

Сагоцкая Н.А.