

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ №11 "Ручеек"

/Родионова К.В./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,38	4,99	15,65	129,53	0,78
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,01	0,00	11,95	48,10	0,22
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	55	3,62	4,73	23,63	151,61	0,00
Итого			440	9,01	9,72	51,23	329,24	1,00
II Завтрак								
2012	368	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,39	0,39	9,53	45,68	4,01
Итого			100	0,39	0,39	9,53	45,68	4,01
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,41	2,77	15,36	96,20	5,32
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	165	4,18	4,10	21,45	140,56	18,24
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,15	56,56	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,17	0,26	20,84	98,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,07	0,14	6,85	32,95	0,00
Итого			603	10,83	7,27	78,65	424,64	23,56
Полдник уплотненный								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	105	5,25	2,58	30,90	167,89	4,12
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,15	65,79	3,06
2008		ЯБЛОКО (для дежурной группы)	130	0,52	0,52	12,74	61,10	13,00
Итого			388	6,54	3,25	58,79	294,78	20,18
Всего				26,77	20,63	198,20	1 094,34	48,75

Повар _____

Сагоцкая Н.А.