



МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,63	5,21	20,88	148,67	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,14	0,21
2012		БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,11	4,29	13,67	101,72	0,00
Итого			345	6,75	9,50	44,27	289,53	0,21
Обед								
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	1,66	4,66	7,63	79,88	10,20
2012	257	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	10,14	2,81	4,62	84,54	0,12
2012	316	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,46	4,93	36,36	203,76	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	3,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,82	0,15	11,99	56,57	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			632	20,35	13,03	91,56	566,75	13,32
Полдник уплотненный								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,30	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,65	4,94	1,90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,22	0,10	8,03	37,89	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	14,03	56,34	0,21
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	98	0,39	0,39	9,59	45,97	9,78
Итого			372	6,88	5,02	32,57	206,44	11,89
Всего				33,98	27,55	168,40	1 062,72	25,42

Повар _____

Сагоцкая Н.А.