



МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	3,59	4,69	22,84	147,98	0,00
2012	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	65	4,56	4,77	29,81	180,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,01	0,00	9,72	39,10	0,19
Итого			395	8,16	9,46	62,37	367,48	0,19
II Завтрак								
2008	435	РЯЖЕНКА	212	6,32	2,11	8,85	84,32	1,05
Итого			212	6,32	2,11	8,85	84,32	1,05
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	1,45	2,89	8,59	66,38	6,77
2008	260	АЗУ	200	2,50	8,19	18,51	158,54	8,82
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	153	0,77	0,15	15,15	65,79	3,06
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	0,31	25,42	119,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			624	9,91	11,72	76,15	451,49	18,65
Полдник уплотненный								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,63	3,13	6,00	67,57	0,67
2012	239	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА	150	2,84	4,07	20,95	131,81	0,12
2008		ЯБЛОКО (для дежурн. групп)	129	0,52	0,52	12,65	60,67	12,91
Итого			408	6,99	7,72	39,60	260,05	13,70
Всего				31,38	31,01	186,97	1 163,34	33,59

Повар _____

Сагоцкая Н.А.